

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS E LETRAS**  
**PROGRAMA TERCEIRA IDADE EM AÇÃO (P.TIA)**

**OFERTA DE CURSOS PARA O 1º SEMESTRE 2013**

**1 - BIODANÇA**

Facilitadores: Maria Ismênia Reis Pereira – 3232-5293

Lúcia Maria Said Adad – 3232-3937

- Em Biodança o sentido de dança é diferente do tradicional. Não significa dança de salão, nem balé. Significa movimento harmonioso, movimento corporal expressivo, significativo.
- Utilizam-se música e movimento corporal, em situação de comunicação de grupo, para despertar vivências que promovem o bem estar das pessoas.
- De um modo geral as pessoas se sentem bem, harmonizadas, alegres, elevam sua auto-estima e despertam sentimentos de revalorização e renovação existencial.
- A proposta é trabalhar as linhas de vivência: vitalidade, sexualidade, criatividade, afetividade e transcendência.

**2 - LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTO**

Prof.<sup>a</sup> Maria Ismênia Reis Pereira

Nesta disciplina pretende-se:

**Objetivo Geral:** Facilitar o processo de leitura e produção de texto, considerando o interesse temático do(a) aluno(a).

**Objetivos Específicos**

1. Desenvolver a fluência verbal através de exercícios de desinibição e de estímulo à criação;
2. Ler e produzir textos orais e escritos, considerando os diversos gêneros respeitando-se a diversidade linguística dos participantes.

**Ao final do curso, em acordo com os integrantes, pretende-se fazer um “livro” com textos selecionados dos estudantes.**

**3 - ENVELHECIMENTO E FAMÍLIA**

Prof.<sup>a</sup> Maria Rosangela de Souza

O objetivo principal do curso é promover um intenso debate sobre as questões que envolvem as relações familiares e o processo de sociabilidade com as pessoas idosas que compõe sua rede de relações. Daí, ser fundamental uma discussão teórica e prática das implicações que envolvem os temas velhice, família e redes sociais. Através de textos, imagens, filmes, relatos e sociodramas, construiremos o retrato da família contemporânea, sem deixar de tocar nos conflitos e tensões entre gerações, além de perceber qual é o lugar da família para o idoso, em casos de separação, viuvez, ou quando não constituíram sua própria família.

**4 - CULTURAS REGIONAIS: a diversidade cultural brasileira e sua contribuição para um envelhecimento bem-sucedido**

Profa. Virgínia de Sá e Palis

O povo brasileiro surgiu da confluência de matrizes raciais e culturais distintas. Não somos compostos de uma única, mas de várias identidades formadas e transformadas continuamente. A formação do “eu” no olhar do outro abre as portas para uma “comunidade imaginada”, onde as memórias do passado, o desejo de viver em conjunto, a perpetuação da herança, representam as diferenças como unidades de identidades. O cérebro é um órgão que melhor resiste às intempéries do tempo, cujo papel é fabricar pensamentos, emoções, lembranças e sentimentos.

Considerando que o cérebro em repouso pode ter sua capacidade reduzida, este trabalho pretende incentivar e preservar memórias dos alunos do P.TIA a partir das culturas regionais nos seus diversos aspectos, com ênfase nos costumes, culinária, festas, religiosidade, símbolos, articulando o real e o imaginário por meio da literatura, poesia, culinária, etc.

**5 – DANÇA DE SALÃO**

Profa. Telma Alves Costa

Objetivo: Desenvolver a prática de dança para interação e desenvolvimento físico e emocional.

## 6 - CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA PARA INICIANTES

**Professora:** Neila Nydia Pêgo de Palacios



Com a evolução da informática, torna-se necessário aprender a utilizar o computador e a Internet. Este aprendizado facilita: o uso dos caixas eletrônicos, a comunicação com pessoas que estejam distantes, as pesquisas de assuntos interessantes.

As aulas teóricas e práticas serão ministradas no laboratório de informática, com um computador para cada aluno, com acompanhamento de monitores.

Este curso é específico para os alunos do P.TIA. Busca estimular a conhecer essa nova ferramenta e promover a integração no núcleo familiar, no mundo globalizado e no ambiente universitário, dando-lhes novas perspectivas.

### OBJETIVOS:

- Capacitar os alunos nos recursos técnicos básicos de informática: conhecer os componentes do computador, editor de texto, conhecer e utilizar da Internet com segurança, Correio Eletrônico(e-mail) e comunicação instantânea(MSN);
- No final do curso os alunos estejam aptos a compreender e aplicar estes conhecimentos no seu cotidiano.

## 7 - CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA PARA AVANÇADOS

**Professora:** Neila Nydia Pêgo de Palacios



Com a evolução do aprendizado na área de informática (computador e Internet), torna-se necessário aprender a utilizar novas ferramentas, é o que propõe este curso de Informática para Avançados, como redes sociais e utilizar a Internet com segurança.

As aulas teóricas e práticas serão ministradas no

laboratório de informática, com um computador para cada aluno, com acompanhamento de monitores.

Este curso é específico para os alunos do P.TIA. Busca estimular a conhecer essas novas ferramentas e promover a integração no núcleo familiar, no mundo globalizado e no ambiente universitário, dando-lhes novas perspectivas.

### OBJETIVOS:

- Capacitar os alunos nos recursos de informática: conhecer e participar das redes sociais, utilizar os sites da Internet com segurança, conhecer os benefícios dos anti-virus, aprimorar a utilizar do e-mail com envio e recebimento de arquivos.
- No final do curso os alunos estejam aptos a compreender e aplicar estes conhecimentos no seu cotidiano.

## 8 – CAPOTERAPIA

**Prof. André Andreson Rodrigues**

É uma terapia utilizando elementos da capoeira adaptada para pessoas da terceira idade, respeitando a condição física, que proporciona benefícios físicos, sociais e emocionais.

## 9 – MÚSICA POPULAR BRASILEIRA E ENCONTRO DE GERAÇÕES

**Prof. Francisco de Oliveira Barros Júnior**

Tem como objetivo discutir temas relevantes do cotidiano, a partir de letras de músicas de importantes compositores da história da música popular brasileira.

## 10 – PROMOÇÃO DE SAÚDE

**Profa. Cecília Maria Resende Gonçalves de Carvalho**

O objetivo do curso é discutir aspectos ligados à saúde e às principais doenças que acometem a pessoa idosa, na perspectiva da prevenção e promoção de saúde.