



GRAVIDEZ: O QUE DEVO SABER??*



Alysson Kenned de F. Mesquita¹; Emison Tarcisio Luz Cruz¹; Tairo Janilson Cesar de Oliveira¹; Rivelilson Mendes de Freitas².

1 – Discente do curso de Farmácia da UFPI; 2 – Docente do Curso de Farmácia da UFPI.

Posso usar medicamentos na gravidez?

Consulte o Médico ou o Farmacêutico sobre o uso de medicamentos, pois alguns deles devem ser evitados durante todo o período de gestação e de amamentação como: a Isotretinoína e os antibióticos à base de tetracilinas.



- Durante a gravidez evite a automedicação !!
- Use somente os medicamentos com prescrição médica !!
- Não exponha seu bebê aos riscos do uso de medicamentos !!

Até quando devo amamentar?

Até os primeiros 6 MESES de vida, pois o leite materno apresenta nutrientes, como aminoácidos, gorduras, açúcar, sais minerais, vitaminas, águas e substâncias anti-infecciosas. Nesse período o aleitamento o bebê mama muitas vezes, dia e noite, de acordo com a sua vontade.

Nestes **6 MESES**, o aleitamento é **EXCLUSIVO**, não havendo necessidade de água, chá, sucos, outro leite ou qualquer alimento.

RECOMENDAÇÕES



USAR avental de chumbo em o caso de realização de Raio-X;



O ÁLCOOL É PREJUDICIAL: NÃO beba nenhuma quantidade de bebida alcoólica durante a gravidez e amamentação;



Evite fumar ou estar em ambiente de fumantes;



As gestantes e mulheres que amamentam necessitam de uma alimentação nutritiva com verduras e frutas.

Problema relacionado ao medicamento identificado

Uma gestante em seu terceiro mês de gravidez relatou fazer uso de dipirona sódica por conta própria sempre que sentia dores. De acordo com o Formulário Terapêutico Nacional, esse medicamento, entre o primeiro e o terceiro trimestre de gravidez, poderá causar possível fechamento prematuro do ducto arterial e retardo do trabalho de parto.

INTERVENÇÃO FARMACÊUTICA

Por isso recomendamos a gestante que não realizasse mais esta prática de uso irracional do medicamento e que solicitasse ao médico, em sua próxima consulta, um medicamento seguro para essas ocasiões.

REFERÊNCIAS

- ❖ SILVEIRA E. L. **Recomendações para um nascimento e crescimento saudável: o decálogo revisado.** Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 24(10):2451, 2008.
- ❖ Formulário Terapêutico Nacional 2008: Rename 2006. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.