



Conheça sua doença: Dislipidemias

**Fernando A. L. Gomes Filho¹, Victor Augusto¹,
Igor Eleotério Dantas¹, Rivelilson Mendes de Freitas².**

¹Alunos do curso de Farmácia da Universidade Federal do Piauí; ²Professor da Universidade Federal do Piauí

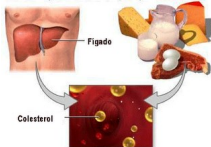
O que é dislipidemia?

Dislipidemia significa que altos níveis de gorduras estão circulando no seu sangue. Essas gorduras incluem colesterol e triglicérides.



Colesterol é uma substância gordurosa encontrada na corrente sanguínea e em todas as células do seu corpo. Se está demais no seu sangue pode ser um problema.

Seu organismo faz 2/3 de colesterol por dia. A outra parte pode (e deve!) vir da alimentação.



Triglicérides são as gorduras mais comuns de seu organismo. Provêm da alimentação e a medida que envelhecemos ou engordamos, ele tende a subir.

O que causa a dislipidemia?

Colesterol e triglicérides altos não dão sintomas. Daí a importância de dosá-los através de exame de sangue.

Deve-se medir, pelo menos, uma vez a cada 5 anos.



O melhor é realizar o perfil geral do colesterol com medida de colesterol total, "mal colesterol", "bom colesterol" e triglicérides. Este deve ser colhido sem ter se alimentado por 12 horas.



RECOMENDAÇÕES:

**Não esquecer de tomar os medicamentos no dia e na hora certa!
E nunca tomar aquele chazinho junto com ele!!!**



Como se deve tratar?

Os níveis desejáveis de cada parte de seu perfil de colesterol ("bom e mau colesterol") dependem dos fatores de risco de cada pessoa, portanto, seu médico irá orientá-lo, baseado em evidências clínicas, qual o melhor perfil de colesterol e triglicérides desejado no seu caso.



Muitas pessoas com triglicérides altos têm doenças de base

ou desordens genéticas. Diabetes e obesidade são exemplos. A dislipidemia é tratada com mudanças no estilo de vida: na dieta, perda de peso necessária e exercício.

SE LIGA! AQUI VOCÊ DEVE:

- Ter alimentação saudável
- Evitar o cigarro
- Praticar exercícios
- Evitar gordura
- Diminuir os carboidratos



PRM's	Intervenção Farmacêutica
Paciente esquece de tomar a medicação	Orientar o paciente quanto a importância de seguir o tratamento
Paciente toma medicamento concomitante com chás	Explicar sobre a possível interação e orientar a não fazer uso de chá durante a administração do medicamento

Referências Bibliográficas:
MARTINDALE Medicines Complete Browser version 2.0.2270.31370 Copyright © 2005 The Pharmaceutical Press Software
CRAIG, Charles R.; STITZEL, Robert E. Farmacologia moderna com aplicações clínicas. 6. ed Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
Revista SUPERINTERESSANTE <super.abril.com.br>

Fatores que podem
causar problema
no coração!



Pressão alta

Aumento do colesterol ruim

Baixo colesterol bom

Sedentarismo

Sobrepeso e obesidade

Diabetes Mellitus

Idade: Homens com mais de 45 e Mulheres com menos de 55 anos

Hereditariedade

Mude
seu
estilo de
vida:



Estudos de médicos norte-americanos sugerem que caminhadas, meditação, ioga e uma dieta rica em frutas e legumes levam a cura da aterosclerose. Em comparação a um grupo tratado com medicamentos os que seguiram o novo estilo de vida melhoraram numa quantidade muito maior que o grupo tratado com medicamentos!!!