

Clemilton P. Cunha<sup>1</sup>; José Eduardo Gomes da Silva<sup>1</sup>; Sean Telles Pereira<sup>1</sup>; Rivelilson Mendes de Freitas<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Discentes do 8º semestre do Curso de Farmácia da Universidade Federal do Piauí.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia da UFPI.

## O que é Diabetes Mellitus?

É uma doença decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina exercer adequadamente suas funções. A insulina é o hormônio responsável por auxiliar no transporte da glicose do sangue para dentro das células. Assim, a diabetes caracteriza-se pela elevação dos níveis sanguíneos de glicose no sangue. A Diabetes mellitus pode levar a disfunção e falência/perda de vários órgãos, especialmente rins, olhos e coração.

## Classificação da Diabetes Mellitus

CLASSIFICAÇÕES	CARACTERÍSTICAS
<b>DIABETES TIPO 1</b> 	Pessoas, normalmente, magras; início abrupto dos sintomas antes dos 30 anos; e são dependentes da insulina exógena para tratamento.
<b>DIABETES TIPO 2</b> 	Pessoas, frequentemente, têm mais de 30 anos ao diagnóstico. Não são dependentes da insulina exógena
<b>DIABETES MELLITUS GESTACIONAL</b> 	Uma condição de intolerância à glicose que afeta as mulheres grávidas, cujo início ou descoberta ocorre durante a gravidez.

## Alimentação Recomendada

- ✚ Evitar períodos de jejum prolongado, mas também não comer toda hora.
- ✚ Usar alimentos assados, cozidos ou grelhados. Evitar frituras.
- ✚ **Alimentos de consumo livre:** Frutas e verduras em geral.
- ✚ **Alimentos de consumo controlado:** Arroz, macarrão, batata, pães, frango, leite e seus derivados
- ✚ **Alimentos de consumo restrito:** Açúcar de mesa, rapadura, mel, chocolates, refrigerante e sorvetes.

## Sinais e sintomas que podem alertar para um quadro de diabetes:

- ✚ Visão embaçada;
- ✚ Infecções repetidas na pele ou mucosas;
- ✚ Machucados que demoram a cicatrizar;
- ✚ Em alguns casos não há sintomas;



## Tratamento Não-Medicamentoso: (Apenas para Diabetes tipo 2)

- i- Alimentação saudável
- ii- Perda de peso;
- iii- Atividades físicas sob orientação médica (caminhadas, por exemplo);

## Tratamento Medicamentoso:

**Diabetes tipo 1:** É preciso fazer uso de algum tipo de insulina, com ou sem a utilização simultânea de antidiabéticos orais nos casos mais avançados. Já para **Diabetes tipo 2**, os medicamentos atuais permitem criar novos esquemas de tratamento, possibilitando personalização de acordo com as necessidades de cada um.

- ✚ A insulina deve ser armazenada em refrigerador entre 2° e 8°C ou em local frio, jamais no congelador.
- ✚ Um método comum para a injeção de insulina é levantar a pele em uma dobra larga e inserir a agulha em um ângulo entre 45° e 90°C

## Problemas Relacionados a Medicamentos - PRM's

No atendimento farmacêutico realizado, o paciente apresentou um problema relacionado à medicação por uma inefetividade não quantitativa da farmacoterapia. O fato ocorreu devido à interação entre um hipoglicemiante e um anti-hipertensivo beta1-bloqueador seletivo que eram administrados juntos e provocava aumento da glicemia em jejum.

- ✚ Neste caso, o paciente deve fazer uso dos medicamentos com 2 a 3h de intervalo.

## REFERÊNCIAS:

- MATSUMOTO, J. **Diabetes Mellitus**. Disponível em: <http://artigos.netsaber.com.br/>;
- Sociedade Brasileira de Diabetes. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2008**.
- RANG, H.P.; DALE, M.M.; RITTER, J.M.. **Farmacologia**. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
- <http://www.diabetesnoscuidamos.com.br>

\*Boletim Informativo Nº01/2010 elaborado pelos acadêmicos de Farmácia durante a disciplina de Farmacologia Clínica.