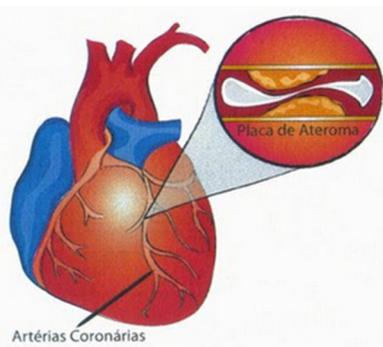




CONHECENDO SUA DOENÇA: DISLIPIDEMIAS

Bruno Felipe Alves da Silva, Elias de Almeida Rocha Filho, Jocélio Felipe Araujo de Sousa Cavalcante, Ricardo Gomes Lustosa, Rivellison Mendes de Freitas

RECOMENDAÇÕES:
Não esquecer de tomar
No dia E na hora certa!!



O QUE É?

Dislipidemias, também chamadas de hiperlipidemias, referem-se ao aumento dos lipídios (gordura) no sangue, principalmente do colesterol e dos triglicerídeos.

O colesterol e os triglicérides são gorduras que podem formar placas em nossa artérias quando consumimos em excesso alimentos gordurosos, doces e massas.



“bom coleterol”

Conduz o excesso de colesterol para fora das artérias, evitando o entupimento dos vasos deve estar em maior quantidade.

“mau coleterol”

Deposita o colesterol nas paredes das artérias formando as placas de gordura, provocando o entupimento das artérias, por isso não pode

- VOCÊ DEVE:**
- Ter alimentação saudável
 - Evitar o cigarro
 - Praticar exercícios
 - Evitar gordura
 - Diminuir os carboidratos

IMC	Mulheres com cintura > 88 cm (%)	Homens com cintura > 102 cm (%)
18,5 – 24,9 normal	13,7	1
25,0 – 29,9 sobrepeso	71,6	27,6
30,0 – 34,9 obesidade Grau I	97,5	84,8
35,0 – 39,9 obesidade Grau II	100	100
> ou = 40,0 obesidade grau III	100	100

RECOMENDA-SE CONSUMIR BASTANTE



O que causa a dislipidemia?

As dislipidemias podem ocorrer por causa do aumento do triglicérides- (hipertrigliceridemia isolada), aumento do colesterol (hipercolesterolemia isolada) ou por uma combinação das duas (dislipidemia mista). Pode ainda ser causada pela redução do “bom colesterol” ou aumento dos triglicérides ou “mal colesterol”.

REFERÊNCIAS;

- 1) IV Diretriz Brasileira Sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose. Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia.
- 2) GOLAN, D. E.; ARMSTRONG, A. W.; ARMSTRONG, E. J.; TASHJIAN, A. H. **Princípios de Farmacologia: A Base Fisiopatológica da Farmacoterapia.** 2 edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009;

Bebidas alcoólicas são ricas em calorias e podem aumentar a obesidade, agravando, portanto, os riscos de dislipidemia. O consumo em baixas quantidades ajuda a elevar o HDL-colesterol. Porém, o excesso de álcool altera o metabolismo lipídico.