



Conheça sua doença: ASMA*

Angélica Coêlho¹; Luciana Portela¹; Rafaela Moura¹; Rivelilson Mendes de Freitas²

¹: Discente do curso de Farmácia da UFPI; ²: Docente do curso de Farmácia da UFPI

O que é asma?

A asma é uma doença inflamatória crônica caracterizada pelo aumento da irritação do sistema respiratório causando o estreitamento das vias aéreas, dificultando a chegada de ar aos pulmões.

É um problema que afeta de 10 a 20% da população brasileira variando por região e por idade. Pode ser causada por fatores genéticos associados a fatores ambientais.

O que causa?

Devido à maior sensibilidade das vias aéreas, os pacientes asmáticos reagem mais facilmente ao contato com qualquer estímulo, tais como alterações climáticas, contato com a poeira doméstica, mofo, pólen, cheiros fortes, pêlos de animais, gripes, resfriados, fumaça, ingestão de alguns alimentos ou medicamentos.



Somado a isso, pode haver o fator genético, já que frequentemente pacientes asmáticos apresentam casos da doença na família.

O que o asmático sente?



Qual o tratamento?

✓ Tratamento da crise (asma aguda) com medicamentos de ação rápida que facilitam a passagem de ar para os pulmões.

✓ Tratamento de manutenção (entre as crises) com medicamentos que previnem a ocorrência de novas crises.

Além disso, o paciente deve adotar certas medidas como:

✓ Evitar o contato com qualquer estímulo que possa causar a crise;



✓ Utilizar medicamento conforme receita médica e orientação do farmacêutico: na dose e horários corretos.

✓ Não suspender a medicação por conta própria caso ocorram efeitos colaterais. Procure orientação farmacêutica e médico.

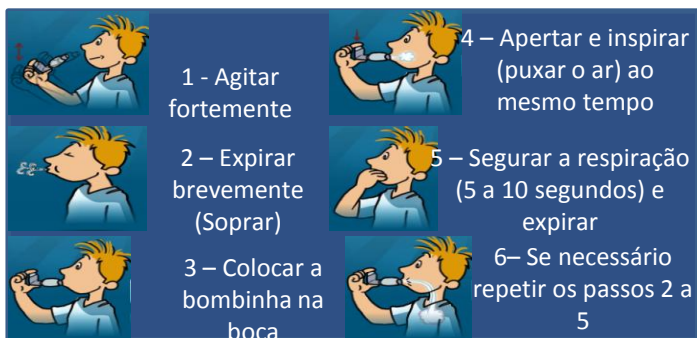
✓ Atividade física;



✓ Fisioterapia respiratória para diminuir o desconforto durante a crise;

Por que usar nebulizadores e “bombinha”?

Para que os medicamentos tenham acesso diretamente aos pulmões, aliviando rapidamente os sintomas. Para isso é importante saber como utilizá-los corretamente.



Referências

ALGRANTI, E. et al. **Você trabalhador de limpeza! vamos conversar?** Londrina – São Paulo: Fundacentro, 2009.
 GILMAN, A. G. et al. **As Bases Farmacológicas da Terapêutica**. 10ª.ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill, 2003.
 BRASIL. Ministério da Saúde. **Asma e Rinite: linhas de conduta em ação básica**. Distrito Federal, 2004.
 *Material elaborado na disciplina de Farmacologia Clínica para a prática da ATENFAR 2010/outubro.

Problemas relacionados com medicamentos (PRMs) identificados	Intervenção farmacêutica
1. Uso do medicamento Rheumazin de venda ilegal no país.	Suspender o uso e procurar um médico, reavaliar patologia e a prescrição.
2. Uso de medicação com base em prescrição com data anterior a 10 anos.	Procurar médico para reavaliar o quadro clínico e tratamento.
3. Falta de adesão ao tratamento.	Orientar o paciente quanto a importância do seguimento do tratamento conforme a prescrição.