



ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO

CONHEÇA SUA DOENÇA



Anemia por deficiência de ferro é definida como a condição na qual o conteúdo de pigmento que dar cor ao sangue está abaixo do normal como resultado da carência de ferro.

QUAIS OS SINTOMAS?

Falta de apetite, pele, parte interna do olho e gengivas pálidas, menor disposição para o trabalho, dificuldade de aprendizagem.



CUIDADO, a doença frequentemente não apresenta sintomas!!!

CAUSAS:

- ✓ Alimentação pobre em alimentos ricos em ferro;
- ✓ Crescimento, gravidez, mamentação, menstruação excessiva e verminoses.

Procure comer alimentos ricos em ferro como:

- Carnes vermelhas;
- Fígado e outros miúdos;
- couve;
- cheiro-verde;
- feijões;
- beterraba.



TRATAMENTO

O sulfato ferroso é o medicamento mais indicado por seu alto benefício e baixo custo. A forma mais comum é o comprimido.

IMPORTANTE

O uso do sulfato ferroso pode causar alguns efeitos indesejáveis como, vômito, diarreia e enjoô.

Problema Relacionado com Medicamento

(PRM 5)

-> A paciente deixou de usar a medicação por causa dos enjoôs frequentes.

INTERVENÇÃO FARMACÊUTICA

-> Foi proposto ao paciente que voltasse a usar o medicamento. E proposto também, que poderia ser ingerido junto à refeição para diminuir o desconforto.

➤ **Após comer feijão, coma uma fruta cítrica como, laranja ou acerola, para que o ferro seja mais bem aproveitado pelo corpo;**

BIBLIOGRAFIA:

- KATZUNG, B. G. Farmacologia básica e Clínica. 10ª ed. São Paulo: McGraw-hill, 2007.
RANG, H. P. Farmacologia. 5 ed. São Paulo: Elsevier, 2004.