

CONDIÇÃO PERIODONTAL DE PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 DO CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE LINEU ARAÚJO, TERESINA-PI.

Paulo de Tarso Silva de Macedo (Bolsista ICV 2010-2011); Urias Silva Vasconcelos (Colaborador); Daila Leite Chaves Bezerra (Colaboradora); Tiago Amorim Neves Reis (Colaboradora); Plínio da Silva Macedo (Colaborador); Regina Célia de Assis (Orientadora); Ayres Fran Silva e Silva (Co-orientador).

Introdução: O Diabetes mellitus é um estado de hiperglicemia crônica, isto é, uma elevação anormal nos níveis de glicose sanguínea (MEALEY, 2000; SHIP, 2003). É considerada um dos principais problemas de saúde na América Latina, afetando quase 19 milhões de pessoas. Segundo a Associação Americana de Diabetes, as formas mais comuns de diabetes são: Tipo 1 com cerca de 5 a 10% dos casos resultante de uma destruição auto-imune das células β das ilhotas de Langerhans do pâncreas e Tipo 2, com cerca de 90 a 95% dos casos, que pode ser resultante de uma resistência tecidual à ação da insulina (JÚNIOR et al., 2007). Além das complicações sistêmicas mencionadas, inúmeras alterações bucais têm sido associadas com o diabetes mellitus, sobretudo em indivíduos com a doença descompensada. Dentre as manifestações bucais do diabetes mellitus, a doença periodontal é a mais importante, portanto reconhecida pela Academia Americana em 1993 como a sexta complicação juntamente com retinopatia, nefropatia, neuropatia, doença macrovascular e cicatrização alterada de feridas (LALLA e D'AMBROSIO, 2001; SHIP, 2003). **Objetivos:** Avaliar a condição periodontal de pacientes diabéticos tipo 2 e compará-la com a condição periodontal de indivíduos não-diabéticos. **Metodologia:** Uma amostra aleatória de pacientes diabéticos tipo 2 foi comparada a um grupo controle. Os dados foram coletados através de questionários previamente estruturados e de avaliação clínica das condições de saúde periodontal. O exame clínico foi composto por duas etapas: avaliação anamnésica, exame das condições periodontais (índice de placa, índice de cálculo, índice gengival, profundidade de sondagem, nível de inserção clínica, mobilidade dentária, envolvimento de furca). Os dados foram analisados por Testes de associação (Qui-quadrado e Fischer) e razão de chances (Odds Ratio), calculados para avaliar relação entre a presença da doença e variáveis qualitativas. Teste não paramétrico de Mann-Whitney foi usado para comparar as distribuições de nível de inserção clínica e índice gengival entre diabéticos e não-diabéticos. **Resultados e Discussão:** O universo amostral foi de 139 pacientes, de ambos os gêneros e na faixa etária de 30 a 76 anos, atendidos no setor de Periodontia do Centro Integrado de Saúde Lineu Araújo (CISLA), Teresina/PI. A amostra foi dividida em dois grupos: Grupo 1 composto por 78 pacientes não-diabéticos com média de idade de 41,9 anos e Grupo 2, composto por 61 pacientes previamente diagnosticados como diabéticos tipo 2 com média de idade 55,4 anos. Quanto às condições periodontais, observou-se que média de Índice de Placa para o grupo dos diabéticos foi maior e esta diferença foi estatisticamente significativa, estando, portanto de acordo com os resultados encontrados por NOVAK et al., 2008 e KHADER et al., 2006. O mesmo aconteceu com os Índices de Cálculo e Gengival. No grupo dos pacientes diabéticos a prevalência da doença periodontal (periodontite) moderada e severa foi maior que no grupo controle e essa diferença foi estatisticamente significativa, corroborando com os achados de MWANGI et al, 2002. **Conclusão:** os pacientes diabéticos tipo 2 apresentam uma maior severidade e prevalência da doença periodontal do que os do grupo controle, confirmadas pela maior média de todos os parâmetros clínicos periodontais (com exceção da profundidade de sondagem) encontrada nos pacientes do primeiro grupo.

Tabela 1: Caracterização da Amostra

	Grupo Controle	Diabéticos
Gênero		
Masculino	23	26
Feminino	55	35
Idade	41,9 ± 12,7	55,4 ± 9,3
Estado Civil		
Solteiro	26	18
Casado	46	35
Divorciado	4	6
Outros	2	2
Renda Familiar		
≤ R\$300	10	7
de R\$300 a R\$900	42	39
de R\$900 a R\$1500	13	8
de R\$1500 a R\$3000	11	6
≥R\$3000	2	1
Escolaridade		
Analfabeto	2	3
Ensino Infantil	6	7
Ensino Fundamental	32	40
Ensino Médio	34	8
Ensino Superior	4	3

Tabela 2: Parâmetros Clínicos Periodontais do Grupo Controle e do Grupo de Diabéticos

	Grupo Controle	Diabéticos	
Índice de Placa	41,88*	45,77*	p=0,047
Índice de Cálculo	9,29*	18,79*	p=0,041
Índice Gengival	20,92*	26,64*	p=0,002
Profundidade de Sondagem	2,09*	2,06*	p=0,076
Nível de Inserção Clínica	2,38*	2,55*	P=0,033
Dentes Perdidos	8,32*	11,33*	P=0,0047

Legenda: * Média

Tabela 3: Prevalência e Severidade da Doença Periodontal nos Grupos Controle e Diabéticos

	Grupo Controle (%)	Diabéticos (%)
Saudável	26,9	6,1
Periodontite Leve	16,7	22,1
Periodontite Moderada	39,7	52,5
Periodontite Severa	16,7	19,3

Referências Bibliográficas

MEALEY, B.L.; REES, T.D.; ROSE, L.F.; GROSSI, S.G. Systemic Factors Impacting the Periodontium. In: ROSE, L.F.; MEALEY, B.L. Periodontics: Medicine, Surgery and Implants. Mosby. 2004. Pag: 1394-1395.

SHIP, J.A. Diabetes and oral health: An overview. J Am Dent Assoc, vol. 134, p. 4S-10S, 2003.

JÚNIOR, A.B.N.; MACEDO, G.O.; ANDRADE, P.F. Inter-Relação Doença Periodontal e Diabetes Mellitus. R. Periodontia, vol. 17, n. 2, p. 39-44, 2007.

LALLA, R.V.; D'AMBROSIO, J.A. Dental management considerations for the patient with diabetes mellitus. J Am Dent Assoc, vol. 132, p. 1425-1432, 2001.

MEALEY, B. Diabetes Mellitus. In: ROSE, L.F.; GENCO, R.J.; COHEN, D.W.; MEALEY, B.L. Periodontal Medicine, B.C. Decker, 1ª Edição, 2000, p. 121-150.

NOVAK, M.J.; POTTER, R.M.; BLODGETT, J.; EBERSOLE, J.L. Periodontal disease in Hispanic Americans with Type 2 diabetes. Journal of Periodontol, vol. 79, p. 629-636, 2008.

KHADER, Y.S.; DAUOD, A.S.; EL-QADERI, S.S.; ALKAFAJEI, A.; BATAYHA, W.Q. Periodontal status of diabetics compared with nondiabetics: a meta-analysis. Journal of Diabetes and Its Complications, vol. 20, p. 59– 68, 2006.

MWANGI, N.N.; NJERI, N.B.; NYAMBURA, K.H.; THURANIRA, K.J.; LAWSON, N.F. The periodontal health status of patients Attending the diabetic clinic at Kenyatta National Hospital, Nairobi. Odonto-Stomatologie Tropicale, 2002.